

DOVE

I corsi Gordon si svolgono in presenza a Firenze, via A. Novelli n. 21 (zona Coverciano) e online su piattaforma Zoom o Meet, in orario diurno e serale.

Su richiesta, i corsi possono essere tenuti presso scuole, associazioni e fondazioni, anche fuori del territorio comunale.



Per informazioni e iscrizioni:

Dott.ssa M. Claudia La Volpe

Tel. 338.7668376

mclavolpe@gmail.com

www.relazionipiuefficaci.it

CHI SONO



Dott.ssa M. Claudia La Volpe

Formatore Gordon

Counselor professionista

Mediatore Familiare e

Conduttore di Gruppi di Parola
per figli di genitori separati

Iscritta ad AssoCounseling al n.
A0298 e all'Associazione Italiana
Mediatori Familiari al n. 2117



CORSO GORDON “PERSONE EFFICACI”



Il corso “Persone Efficaci”
ti aiuta ad avere maggiore
consapevolezza delle dinamiche
relazionali e ad apprendere
tecniche di comunicazione e di
gestione dei conflitti che
contribuiscono a migliorare la
qualità delle tue relazioni e ad
aumentare il tuo benessere





STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso “Persone efficaci” è un ciclo di 8 incontri settimanali, condotto da un formatore Gordon.

In ogni incontro vengono illustrate specifiche competenze relazionali quali l’ascolto attivo e passivo, la comunicazione assertiva, i messaggi in prima persona, il problem solving, il metodo vinci-vinci per la gestione costruttiva dei conflitti e le diverse modalità con cui affrontare le divergenze di valori.

IL TUO BENESSERE DIPENDE DALLE TUE RELAZIONI

L'uomo vive immerso nel mondo delle relazioni e la qualità della sua vita dipende principalmente dalla qualità delle sue relazioni. Le persone che hanno relazioni intime, profonde e affettuose sono più felici e più sane, invecchiano meglio e vivono più a lungo delle persone che sono socialmente isolate o hanno relazioni conflittuali. Il Metodo Gordon ti insegna come instaurare relazioni positive e appaganti imparando a comunicare assertivamente e a gestire i conflitti in modo pacifico e costruttivo.

IL METODO GORDON

Il Metodo Gordon è un percorso formativo ideato dallo psicologo americano Thomas Gordon, allievo e collaboratore di Carl Rogers, entrambi candidati al Premio Nobel per la Pace per aver diffuso in tutto il mondo un metodo formativo per prevenire e gestire i conflitti interpersonali, anche a livello internazionale.

A seconda dei suoi destinatari, il corso prende il nome di “Persone efficaci”, “Genitori efficaci”, “Insegnanti efficaci”, “Giovani efficaci” o “Leader efficaci”.

Il corso Gordon “Persone efficaci” ha come obiettivo quello di aiutarti a sviluppare o migliorare le competenze relazionali indispensabili per costruire e mantenere relazioni di qualità in ogni ambito della tua vita.

Il corso si basa su una forma di apprendimento attivo che coinvolge i partecipanti nella diretta esperienza dei contenuti proposti attraverso l’uso di slide, role play, visualizzazioni guidate, dimostrazioni pratiche e laboratori individuali e di gruppo.

Al termine del corso è rilasciato un attestato di partecipazione che ha valore di credito formativo.