

DOVE

I corsi Gordon si svolgono in presenza a Firenze, via A. Novelli n. 21 (zona Coverciano) e online su piattaforma Zoom o Meet, in orario diurno e serale.

Su richiesta, i corsi possono essere tenuti presso scuole, associazioni e fondazioni anche fuori del territorio comunale.



Per informazioni e iscrizioni:

Dott.ssa M. Claudia La Volpe

Tel. 338.7668376

mclavolpe@gmail.com

www.relazionipiuefficaci.it

CHI SONO



Dott.ssa M. Claudia La Volpe

Formatore Gordon

Counselor professionista

Mediatore Familiare e

Conduttore di Gruppi di Parola

per figli di genitori separati

Iscritta ad AssoCounseling al n.

A0298 e all'Associazione Italiana

Mediatori Familiari al n. 2117



CORSO GORDON “GENITORI EFFICACI”



Il corso “Genitori Efficaci”
aiuta ad avere maggiore
consapevolezza delle dinamiche
familiari e ad apprendere
tecniche di comunicazione e di
gestione dei conflitti che
contribuiscono a creare un clima
familiare più sereno e
soddisfacente sia per i genitori
che per i figli





STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso “Genitori efficaci” è un ciclo di 8 incontri settimanali, condotto da un formatore Gordon.

In ogni incontro vengono illustrate competenze relazionali e tecniche di comunicazione e gestione del conflitto che possono essere utilizzate in qualsiasi ambito: amicizie, lavoro, scuola, ecc..

Al termine del corso è rilasciato un attestato di partecipazione che ha valore di credito formativo.

IL MESTIERE “IMPOSSIBILE” DEL GENITORE

Essere genitore è un “lavoro” bellissimo ma anche impegnativo e faticoso. Non esiste il genitore perfetto così come non esistono esperti o manuali che possano risolvere magicamente i problemi che quotidianamente insorgono all’interno della famiglia. E’ possibile, però, essere un genitore più efficace e soddisfatto grazie alla conoscenza e all’uso di tecniche di comunicazione, ascolto e gestione dei conflitti che permettono di migliorare il dialogo con i vostri figli e riportare l’armonia in famiglia.

IL METODO GORDON

Il Metodo Gordon è un percorso formativo ideato dallo psicologo americano Thomas Gordon, rivolto a genitori, insegnanti, educatori, allenatori e a tutti coloro che operano nel campo delle relazioni umane e che desiderano promuovere la crescita e il benessere psicologico dei loro ragazzi.

A seconda dei suoi destinatari, il corso prende il nome di “Genitori efficaci”, “Insegnanti efficaci”, “Persone efficaci”, “Giovani efficaci” o “Leader efficaci”.

Il corso Gordon “Genitori efficaci” ha come obiettivo quello di migliorare il rapporto genitori-figli, valorizzando e potenziando le competenze dei genitori e in particolare: la capacità di ascolto e di decodifica dei bisogni dei figli, la lettura delle emozioni, l’assertività, la formulazione di messaggi che non creino blocchi o resistenze, la risoluzione dei conflitti attraverso il metodo vinci-vinci, la gestione delle divergenze di valori e la definizione efficace delle regole familiari.

Il corso si basa su una forma di apprendimento attivo che coinvolge i genitori nella diretta esperienza dei contenuti proposti attraverso l’uso di slide, role play, visualizzazioni guidate, dimostrazioni pratiche e laboratori individuali e di gruppo.